




**Liebe Patientin,
lieber Patient,**

Klinik für Chirurgie

Allgemein-, Viszeral- und spezielle
Viszeralchirurgie sowie Proktologie
Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Bolder

Johannesstr. 9-17
44137 Dortmund

Zertifiziertes Zentrum für:

-  Adipositaschirurgie
-  Minimalinvasive Chirurgie
-  Darmzentrum

Ansprechpartner: Stefanie Krummnacker,
Nadine Beier

Telefon: 0231/18 43 – 35 744 oder
0231/18 43 – 35 745

Fax: 0231/18 43 – 35 749

E-Mail: adipositaskoordination@joho-dortmund.de

24. März 2020

aufgrund der Corona Pandemie und der daher abgesagten Termine haben wir uns überlegt wie es für Sie im Adipositasprogramm weitergehen kann.

Wir möchten, dass Sie das MMK weiterhin durchführen können und sind auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Wir bitten Sie um folgendes:

- wiegen Sie sich einmal im Monat zu Hause und melden Ihr Gewicht per E-Mail an adipositaskoordination@joho-dortmund.de, oder rufen Sie uns zu unseren Sprechstundenzeiten an.
- Nachsorgetermine finden telefonisch durch unseren Arzt statt an dem Tag und etwa um die Uhrzeit die mit Ihnen vereinbart wurde,
- Laborwerte und Befunde können an unsere neue Emailadresse adipositaskoordination@joho-dortmund.de oder per Fax geschickt werden 0231/1843-35749.
- Achten Sie auf genügend Bewegung und führen Sie bitte Ihr Bewegungsprotokoll weiter.
- Behelfen Sie sich u.a. mit Fitnessangeboten aus dem Internet (Online-Fitness, YouTube, etc.).
- Ernähren Sie sich ausgewogen, so wie Sie es in der Ernährungsschulung gelernt haben.
- Ernährungsberatungstermine finden telefonisch statt.
- Bei akut auftretenden Beschwerden können Sie weiterhin 24/7 in unsere Zentrale Notaufnahme.
- Bitte beachten Sie die Vorgaben des Robert Koch Institutes www.rki.de und halten Sie konsequent die Verhaltens- und Hygieneregeln ein.

Bitte bleiben Sie Zuhause und bleiben Sie gesund!
Gemeinsam schaffen wir das!

Vielen Dank
Ihr Adipositas-Team